

Case om Susanne

Susanne er en dame på 80 år, hun er en slank middelhøj dame, der altid er soigneret og går velklædt. Hun stammer fra Tyskland, men er i ung alder flyttet til Danmark.

I Danmark mødte hun hendes mand. De blev gift og fik 3 børn sammen. Susanne og hendes mand blev skilt, da børnene var større. Hun har efterfølgende ikke fundet en ny mand og bor derfor alene.

Hendes børn er som voksen fraflyttet Tønder. Børnene, svigerbørn, børnebørn og vennerne er dog gode til at besøge hende. Hun er meget social og elsker at have besøg.

Hun har altid været en aktiv kvinde og har nydt lange gåture. Lange gåture formår hun dog ikke længere at klare selvstændigt. Familien tager hende tit med på tur når de er nede og besøge hende, hvilket hun er rigtig glad for.

Susanne har arbejdet som rengøringsdame hele hendes arbejdsliv.

Susanne har gigt, en klumpfod og har demens, herudover har hun meget andet som giver hende dagligt gener og besvær. Vi kommer dagligt i hjemmet til morgen, middag og om aftenen. Vi kommer i hjemmet for at hjælpe hende med at dryppe øjne, skifte demensplaster, give støtte strømper på/af og give brok bælte på/af. Sygeplejersken kommer også i hjemmet for at skifte smerteplastret og dosere hendes medicin.

Øvre og nedre ADL klarer hun selvstændigt, ligeledes vasker hun selv hendes tøj. Hun får hjælp til rengøring hver 14 dag.

Hun klarer alle hverdagsopgaver selvstændigt. Hun får sin mad på de faste tider, drikke fint, klarer selvstændigt personligpleje og indtager medicin på de ordinerede tidspunkter. Hendes lejlighed er altid ren og ryddeligt, og hun går ofte med en klud i hånden når man kommer.

Susannes demens er ikke så fremskredet endnu, derfor ved hun også når der er ting hun glemmer. Dette påvirker hende en del. I fællesskab får vi skrevet de ting i hendes kalender hun skal huske. Det kan fx være lægebesøg, rengøring, fodpleje mm.

Hun er god til at huske os personale der kommer hos hende hver dag. Men ændringer i hverdagen kan forvirrer hende.

Hun har altid fået rengjort om tirsdagen, men dette er blevet ændret til om torsdagen. Den ændring forvirrer hende. Hun gør altid lejligheden klar til rengøring, ved at flytte ting, så rengøring kan komme til. Når jeg så kommer tager jeg hende gerne med hen til hendes kalender og viser hende hvilken dag vi har og hvornår rengøringen kommet. Når hun så ser det på kalenderen kan hun godt se det og vi hjælper hinanden med at stille alt på plads igen.

For at kunne hjælpe Susanne bedst vil jeg gøre brug af

- Eide Eide = aktiv lytning
- Siri Næss = livskvalitet
- Dorothea Orem = behovsteori som danner grundlag for sygeplejen til den enkelte borger.
- Niklas Luhmann = kommunikationsmodel
- Den motiverende samtale
- Tom Kidwood = demensblomsten

Et udpluk af det basale medicin Susanne tager.

| | | | | |
|------------------|--|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| Kapsel | Gabapentin "Sandoz" (Gabapentin) | 300 mg | 1kapsel x3 dagligt | Mod smerter |
| Tabl | Eltroxin (Levothyroxinnatrium) | 100 mikrogram | 1 tabl dagligt | Mod stofskifte |
| Tabl | Panodil (paracetamol) | 665 mg | 2 tabl x3 dagligt | Mod smerter |
| Tabl | Pantoprazol "Sandoz" (Pantoprazolnatriumsesq uihydrat) | 20 mg | 1 tabl x 3 i UGEN | Mod mavesyre |
| Tabl | Amlodipin " Medical Valley" (Amlodipinbesilat) | 10 mg | 1 tabl morgen | Mod Forhøjet BT |
| Tabl | Clopidogrel "Stada" (Clopidogrel) | 75 mg | 1 tabl morgen | Forebyggelse af blodpropper |
| Tabl | Sertralin "Teva" (sertralinhydrochlorid) | 50 mg | 1 tabl nat | Mod depression |
| Tabl | Mentixa (Memantinhydrochlorid) | 10 mg | 2 tabl morgen | Mod Alzheimers |
| Tabl | D 3 Vitamin | 10 mikrogram | 1 tabl morgen | |
| Depot tabl | Codilek Depot (oxycodonhydrochlorid) | 10 mg | 1 tabl x3 dagligt | Mod stærke smerter |
| Tabl | Prednisol "DAK" (Prednisolon) | 5 mg | 0,5 tabl nat | |
| Tabl | Combar (Mirtazapin) | 15 mg | 0,5 tabl nat | Søvn |
| Tabl | Unikalk Forte | | 1 tabl x2 dagligt | |
| | | | | |
| Depot Plaster | Exelon (Rivastigmin) | 9,5 mg/24 timer | 1 plaster dagligt | Mod Alzheimers |
| Øjendrb | Hyprosan (hypromellose) | 3,2 mg/ml | 1 dråbe x3 dagligt | |
| Depot Plaster | Buprenorphine "Stada" (Buprenorphin) | 20 mikrogram/ti me | 1 plaster hver torsdsdag | Mod stærke smerter |